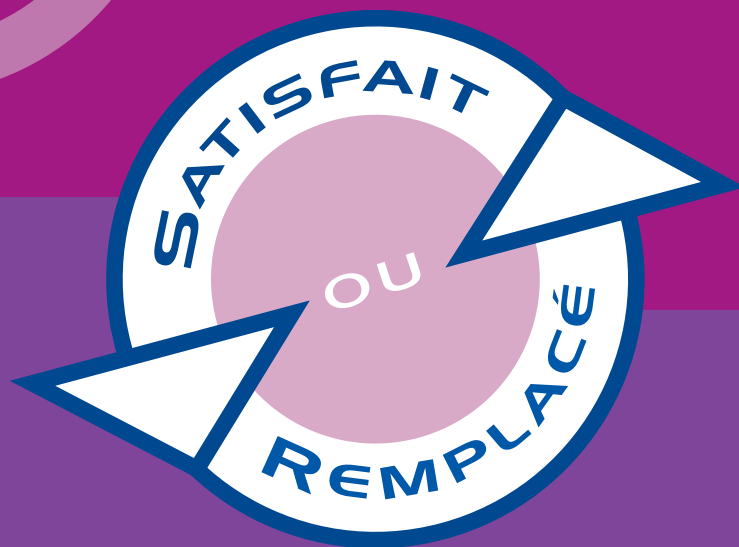


LA GARANTIE SATISFACTION

vous avez
un mois
pour
les adopter



100 % course à pied depuis 1984

Running - Trail - Athlétisme - Triathlon - Spécialiste diététique

8 rue de la République 34000 Montpellier - Tél 04 67 58 52 87

Fax 04 67 58 32 92 - www.tempscours.com

Tram : Arrêt Gare St Roch



la course avec passion

Une garantie unique

POUR BÉNÉFICIER DE CETTE GARANTIE, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT, LORS DE VOTRE ACHAT, APPORTER VOS ANCIENNES CHAUSSURES. UN DIAGNOSTIC DÉTAILLÉ DE CELLES-CI NOUS PERMET DE VOUS CONSEILLER AU MIEUX, EN TENANT COMPTE DE VOTRE MORPHOLOGIE, VOTRE FORME DE PIED, VOTRE TYPE D'ENTRAÎNEMENT, ETC... SI TOUTEFOIS UN PROBLÈME APPARAÎSSAIT DANS LE MOIS QUI SUIT, NOUS NOUS ENGAGEONS À REMPLACER VOTRE PAIRE DE CHAUSSURES.

Réservé au S.A.V

le choix des chaussures

EN DATE DU

VOUS AVEZ ÉTÉ CONSEILLÉ PAR

Ticket de caisse

VOS ANCIENNES CHAUSSURES

Vous avez rapporté votre ancienne paire de chaussures ☐ OUI ☐ NON

Marque Modèle

Pointure US Largeur

Modèle adapté ☐ OUI ☐ MOYEN ☐ NON

.....

SEMELLES ORTHOPÉDIQUES

☐ OUI ☐ NON

Apportées le jour de l'achat ☐ OUI ☐ NON

Réalisées par le podologue

VOS CHAUSSURES NEUVES

Marque Modèle

Pointure US Largeur

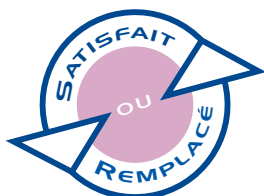
REMARQUES DE VOTRE CONSEILLER

.....

.....

.....

Si vous n'avez pas rapporté votre ancienne paire ou si vous avez choisi une paire en contradiction avec ce que vous préconisait votre conseiller chaussures, vous ne bénéficierez pas de la garantie.



LA GARANTIE-SATISFACTION EST ACCORDÉE

☐ OUI ☐ NON



les règles d'or

Votre Conseiller a tout mis en œuvre pour vous aider à choisir la paire de chaussures qui vous est la mieux adaptée. Voici quelques consignes et conseils importants pour votre satisfaction immédiate et future.

- 1.** Portez vos chaussures neuves, pendant quelques heures, chez vous, à l'intérieur, pour être sûr que la pointure est satisfaisante et le confort maximal.
- 2.** Veillez à ce que vos premières sorties ne dépassent pas 5 à 10 km maximum.
- 3.** Ne vous engagez jamais sur une compétition avec des chaussures neuves : elles doivent avoir fait au moins 200 km pour s'être adaptées à votre pied.
- 4.** Alternez vos paires de chaussures : une fois l'ancienne, une fois la nouvelle, etc, jusqu'à obtenir un confort parfait avec les nouvelles (sauf si les anciennes sont inadaptées ou trop usées).
- 5.** Ne courez jamais sans chaussettes et préférez-les en coolmax ou polyester.
- 6.** Même si vous vous sentez bien dans vos nouvelles chaussures, n'augmentez pas les kilomètres brutalement : c'est une cause fréquente de blessure, après un achat.
- 7.** Soignez le laçage en calant le talon vers l'arrière, sans trop serrer, d'une façon égale sur toute la longueur, sans oublier de passer le lacet dans le « trou cheville », qui permet de bloquer le pied à l'arrière. Vérifier que vous avez bien un doigt de marge devant.

Si, malgré nos conseils d'utilisation, ces chaussures vous posent un problème (gêne excessive, blessure, douleur, ampoule) nous vous invitons à revenir rapidement auprès de votre Conseiller qui cherchera l'origine du problème et, si besoin est, remplacera vos chaussures.

Dans ce cas, n'oubliez pas de rapporter :

- vos chaussures neuves dans leur boîte d'origine
- vos anciennes chaussures
- votre Garantie Satisfaction + le ticket de caisse

Au contraire, si ces chaussures vous conviennent, sachez que vous pourrez les conserver entre 1200 et 1500 km à condition de les entretenir correctement (voir au dos).



l'entretien des chaussures

APRÈS CHAQUE SORTIE

- ➔ Laisser sécher les chaussures à température ambiante.
- ➔ Les brosser avec une brosse synthétique propre.
- ➔ Sortir la semelle de propreté et la brosser également.
- ➔ Enfiler des embouchoirs en plastique, pour maintenir leur forme.

POUR NETTOYER SES CHAUSSURES

- ➔ Utiliser le matériel suivant :
 - une brosse synthétique souple,
 - un savon « spécial chaussures de sport » ou un savon de Marseille,
 - de l'eau tiède.
 - ➔ Oter la semelle de propreté et les lacets
 - ➔ Nettoyer les chaussures avec le savon spécial, en les brossant et en les immergeant complètement dans une bassine d'eau tiède.
 - ➔ Nettoyer séparément les semelles de propreté et les lacets.
 - ➔ Enfiler des embouchoirs en plastique pour maintenir la forme.
 - ➔ Laisser sécher à température ambiante, dans un endroit bien aéré.
- Cette opération peut se répéter tous les 6 mois, mais il est conseillé de nettoyer la semelle de propreté seule, beaucoup plus souvent, pour éviter le développement des bactéries.

A ÉVITER IMPÉRATIVEMENT

- ➔ Le lavage en machine, le sèche-linge.
- ➔ Les détergents, les lessives classiques et l'Eau de Javel.
- ➔ Tout environnement extrêmement chaud (coffre de voiture en été, séchage en plein soleil, cheminée, radiateur, sèche-cheveux, etc....).

UN DERNIER CONSEIL

- ➔ Ne jamais courir sans chaussettes !....
Même si on a la sensation d'être « plus au contact » des chaussures, c'est prendre le risque de les user prématurément et de souffrir de mycoses. Il existe actuellement des chaussettes très fines en coolmax qui offrent d'excellentes sensations au coureur.