

REGLEMENT

1. Parcours plat de 14 km sur sentiers au bord des étangs
2. **Course contre la montre à deux coureurs libres** (mixte, femmes, hommes) accessible à partir de 16 ans à tous, y compris aux coureurs en fauteuil roulant accompagnés sur un parcours adapté.
3. **Chaque participant doit fournir un certificat de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an au jour de la course ou de la copie de leur licence 2016-2017. Une autorisation des parents est obligatoire pour les mineurs. Le port du casque est obligatoire pour les personnes en fauteuil.**
4. **Engagement** par courrier avec un chèque de 32€ **par équipe repas compris** (25 € pour les duos handisport) . Repas accompagnant: 12,00 €. **Derniers délais, dès réception de l'inscription de la 250ème équipe.**
Aucune modification ou remboursement ne sera possible une semaine avant la course.
5. **Retrait des dossards:** la veille entre 10h00 et 12h00 au stade Cancel (Av G. Baissette à Mauguio) et le jour même à partir de 8h00.
Les dossards doivent être portés sur la poitrine pour faciliter les pointages prévus sur le parcours aux kms 4 et 9
6. **Départ** du 1er duo handisport à **9h00** du stade, puis toutes les 30". A partir de 9h10 départ des autres duos toutes les 20". Vestiaires et douches à l'arrivée.
7. Le parcours est fléché et sécurisé. Chaque coureur participe sous sa propre responsabilité. Les concurrents doivent respecter les dispositions du code de la route. Aucun véhicule motorisé n'est accepté sur le parcours. Cap Melgueil organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAAF, il ne peut être tenu responsable de tout accident ou vol commis durant l'épreuve. Une surveillance médicale sera assurée sur le parcours et à l'arrivée.
8. **Cinq postes de ravitaillements** sont prévus sur le parcours et à l'arrivée. **Aucun gobelet plastique** ne sera fourni. Les coureurs sont tenus d'emporter une gourde ou un gobelet personnel. Des timbales seront disponibles sous caution de 1,00 €.
9. Chaque équipe sera classée en fonction des catégories FFA. La catégorie est déterminée en fonction de l'âge du plus jeune équipier. Le temps de l'équipe sera pris sur le dernier arrivant.

10. Des récompenses seront attribuées aux premières équipes hommes, femmes et mixtes et au premier de chaque catégorie (cadet, junior, espoir, senior, V1, V2, V3 et V4) sans cumul de lots. Une récompense spéciale sera attribuée aux trois duos les mieux déguisés.

La remise des prix aura lieu pendant le repas à la salle Morastel. Les résultats seront affichés et publiés sur le site cap-melgueil.com et la page Facebook.

11. En application du décret n°2007-462, des contrôles autorisés pour la lutte contre le dopage pourront être effectués à l'issue de la compétition.

12. Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve. Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles .

13. Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

14. La participation à l'épreuve implique automatiquement l'acceptation du présent règlement



CAP MELGUEIL

AVIS AUX COUREURS

Tout au long de cette balade, vous allez traverser des sites protégés, que vous devez respecter. Ne jetez aucun papier ni détritux au sol. **Aux ravitaillements, utilisez vos propres gourdes ou gobelets.** L'organisation s'engage à disqualifier toute équipe qui ne respecterait pas ces consignes.

www.cap-melgueil.com

Facebook

contact.capmelgueil@gmail.com

MAUGUIO

12 Février 2017

15 ème DUO DES CABANES DE L'OR

*Nouveauté 2017
Duo Handisport
(limité à 20 duos)*

Parcours plat de 14 kms
sur sentiers au bord de l'Etang de l'Or

CAP MELGUEIL

NOS PARTENAIRES:



Mairie de Mauguio
Service des sports

1 € par équipe sera reversé à une association d'aide aux handicapés

Venez partager une matinée de course à pied au bord de l'étang de l'Or sur des sentiers sauvages, entre terre et eau.

Un cadre exceptionnel à découvrir en duo à votre rythme. 14 km pour profiter de l'environnement convivial et des ravitaillements plein de surprises !

Nouveauté 2017:

Parcours de 5 km réservé aux duos handisport

Une personne en fauteuil accompagnée d'un coureur.

Limité à 250 équipes et 20 handisport

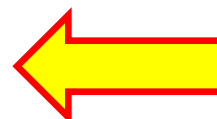
Aucune inscription le jour de la course

Remise des récompenses et repas à la salle Morastel (Av du 8 mai) à partir de 11h30

Bulletin à retourner avec le règlement à l'ordre du **Cap Melgueil** et les certificats médicaux de **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an au 12/02/2017 ou une copie de la licence à:

CAP MELGUEIL
Chez Francine Durand

4 rue St Louis
34250 Palavas-les-Flots



NOM de L'EQUIPE

COUREUR N°1

NOM:

PRENOM:

Sexe: F ou M

Né(e) le:

Handisport en fauteuil ☐

Adresse:

Club:

Contact téléphone et @ mail de l'équipe:

COUREUR N°2

NOM:

PRENOM:

Sexe: F ou M

Né(e) le:

Adresse:

Temps estimé sur 14 km:

Ou sur le parcours handisport de 5 km:
(info indispensable pour l'organisation du départ)

Autorisation parentale pour les mineurs :

Nom

Prénom

Signature

Tarifs * (repas compris) :

Une équipe = 32 €

Ou équipe handisport = 25 €

Repas accompagnateur à 12 € X =

Total: =

*Aucun remboursement possible en cas d'absence le jour de la course.

CAISSE D'EPARGNE
LANGUEDOC-ROUSSILLON



Les jardins d'Émilie

Michel Curt

Pépiériste Mauguio

